Zum kafica o motivaciji i samomotivaciji sa Marijanom Stojanović

Ako bismo ih uporedili sa nečim, motivacija je kao dobar Wi-Fi signal - kad je jak, sve ide lakše, ideje se povezuju, a mi smo „online“. Samomotivacija je, s druge strane, kao power bank - lični izvor energije koji nosimo sa sobom i koristimo onda kada signal oslabi ili potpuno nestane.

Pričaćemo o tome koliko su važni ljudi i okruženje u kojem smo, ko nam pojačava signal, a ko ga konstantno guši ili blokira, zašto je to važno i kako da prepoznamo gde gubimo energiju. Posebno ćemo se fokusirati na samomotivaciju: kako da napunimo sopstveni power bank i da ga koristimo i onda kada nema spoljašnje podrške, pohvala ili savršenih uslova.

Dotaknućemo se i situacija kada nam neko „gasi Wi-Fi“ - kritikom, negativnošću ili sumnjom. Pričaćemo o tome kako da ostanemo povezani sa sobom, kako da se ne isključimo i šta možemo da uradimo da ponovo uhvatimo signal. Jer čak i kad mreža padne, power bank je i dalje kod nas.

Na kraju, sve se svodi na veru u sebe. Kad verujemo sebi, imamo signal. Spremni smo da probamo, pogrešimo, učimo i nastavimo dalje. Tada motivacija ne dolazi spolja - ona se stalno puni iznutra i prati nas, bez obzira na jačinu signala oko nas.

O karijeri Marijane Stojanović

Administrativni asistent kod brata → prodaja pozorišnih karata → gluma u dečijoj predstavi → video klub → novinar na Radiju 202 → pranje sudova u BAT u → prodaja cigareta → „auspuh menadžer“ → ulazak u HR na mala vrata → regionalne i međunarodne HR uloge → direktor HR a (MPC / PepsiCo / MPC Holding / AIGO) → danas: Director, Business People Partner, Worldwide Clinical Trials.

Ovo nije karijera sa master planom. Ovo je dokaz da ne moraš znati „šta ćeš biti kad porasteš“ da bi stigao na pravo mesto. Ponekad baš oni potezi koji deluju nelogično, rizično ili čak pomalo suludo - od pranja sudova do pozicije koju zovu „auspuh menadžer“ - ispadnu potezi koji ti promene pravac i odvedu te tamo gde zaista pripadaš. Potrebno je samo da veruješ u sebe i pomeraš svoje granice.

Zato pravo pitanje nije da li grešiš, već: koji potez ti sada deluje previše rizično - a možda je upravo on sledeći pravi za tebe?

Pridružite nam se u utorak 12. maja 2026. u 13 časova, prijavite se i postavite pitanje putem linka

Zum kafica - 45 minuta o motivaciji i samomotivaciji sa Marijanom Stojanović – Fill out form

https://forms.office.com/e/Eg2vv1pUk5

Zum kafica – 45 minuta sa … “ predstavlja onlajn format programa karijernog vođenja i savetovanja mladih, koji smo razvili u Centru za razvoj karijere i savetovanje studenata Univerziteta u Beogradu, u želji da ostanemo dostupni (i na daljinu) svojim starim i novim korisnicima.

Зум кафица о мотивацији и самомотивацији са Маријаном Стојановић

Ако бисмо их упоредили са нечим, мотивација је као добар „Wi-Fi „сигнал - кад је јак, све иде лакше, идеје се повезују, а ми смо „online“. Самомотивација је, с друге стране, као „power

bank„ - лични извор енергије који носимо са собом и користимо онда када сигнал ослаби или потпуно нестане.

Причаћемо о томе колико су важни људи и окружење у којем смо, ко нам појачава сигнал, а ко га константно гуши или блокира, зашто је то важно и како да препознамо где губимо енергију. Посебно ћемо се фокусирати на самомотивацију: како да напунимо сопствени „power bank“ и да га користимо и онда када нема спољашње подршке, похвала или савршених услова.

Дотакнућемо се и ситуација када нам неко „гаси Wi-fi“ - критиком, негативношћу или сумњом. Причаћемо о томе како да останемо повезани са собом, како да се не искључимо и шта можемо да урадимо да поново ухватимо сигнал. Јер чак и кад мрежа падне, „power bank“ је и даље код нас.

На крају, све се своди на веру у себе. Кад верујемо себи, имамо сигнал. Спремни смо да пробамо, погрешимо, учимо и наставимо даље. Тада мотивација не долази споља - она се стално пуни изнутра и прати нас, без обзира на јачину сигнала око нас.

О каријери Маријане Стојановић

Административни асистент код брата → продаја позоришних карата → глума у дечијој представи → видео клуб → новинар на Радију 202 → прање судова у БАТ у → продаја цигарета → „ауспух менаџер“ → улазак у „HR“ на мала врата → регионалне и међународне „HR“ улоге → директор „HR-а“ (MPC / PepsiCo / MPC Holding / AIGO) → данас: „Director, Business People Partner, Worldwide Clinical Trials“.

Ово није каријера са мастер планом. Ово је доказ да не мораш знати „шта ћеш бити кад порастеш“ да би стигао на право место. Понекад баш они потези који делују нелогично, ризично или чак помало сулудо - од прања судова до позиције коју зову „ауспух менаџер“ - испадну потези који ти промене правац и одведу те тамо где заиста припадаш. Потребно је само да верујеш у себе и помераш своје границе.

Зато право питање није да ли грешиш, већ: који потез ти сада делује превише ризично - а можда је управо он следећи прави за тебе?

Придружите нам се у уторак 12. маја 2026. у 13 часова, пријавите се и поставите питање путем линка

Зум кафица - 45 минута о мотивацији и самомотивацији са Маријаном Стојановић – Fill out form

https://forms.office.com/e/Eg2vv1pUk5

Зум кафица – 45 минута са … “ представља онлајн формат програма каријерног вођења и саветовања младих, који смо развили у Центру за развој каријере и саветовање студената Универзитета у Београду, у жељи да останемо доступни (и на даљину) својим старим и новим корисницима.